

Was ist das Diagnostikmodell und wie geht das?

بسیار مهم است که جوانانی که به آلمان می آیند از کمکهای خوبی برخوردار شوند. برای اینکه این نوع کمک درست بر ریزی شود، ضرور است که این برنامه با شخص مورد اعتماد و ضمناً از کشور آلمان شناسایی کامل داشته باشد طرح ریزی شود. ما طرح خوب را مدل تشخیصی (Diagnostikmodell) می نامیم. خوشحالیم که خودت علاقه مند استفاده از این مدل تشخیصی با شخص مورد اعتمادت هستی. برای درک بهتر موضوع، این اطلاعات وجود دارد. اگر با انهم چیزی برایت نامشخص است، می توانی هر وقتی که خواسته باشی باشخص مورد اعتماد خود در باره ان صحبت کنی.

مدل تشخیصی چیست؟

ما قبلاً با جوانان صحبت کرده ایم. آنها به ما گفتند که در ابتدا چیزهای زیادی در آلمان وجود دارد که آسان نیستند: زبان، مکتب، دوست یابی، زندگی، اقامت و بسیاری از چیزهای دیگر که در ابتدا جدید هستند. ما می خواهیم در این موارد کمک کنیم و آنها را آسان تر کنیم. ما اعتقاد داریم که برنامه ریزی کردن سرپرستان و مددکاران اجتماعی همراه با جوانان بسیار مهم است. این برنامه برای این است که بررسی شود که چه مواردی در حال حاضر دشوار هستند، چه مواردی خوب هستند و کجا می تواند چه کسی بهتر کمک کند.

این طرح «مدل تشخیصی روانی اجتماعی» نام دارد. امکان دارد خودت اصطلاح تشخیص را از روانشناسان یا داکتران شنیده باشی. در واقع تشخیص همه جا امکان پذیر است. مدل تشخیصی ما می خواهد با خودت ببیند که وضعیتت چطور است و در حال حاضر چه مشکلات داری، چه آرزوهای داری و چه کسی می تواند برایت کمک کند.

به چه زبانی
اجرا میشود؟

گاهی اوقات پیدا کردن کلمه مناسب کار آسان نیست. و به خصوص وقتی که زبان هم برایت بیگانه باشد، مشکل را کلانتر میسازد. بنابراین، لطفاً از شخص مورد اعتبار خود بپرس که آیا کسی است که برایت در صحبتها در قسمت ترجمه کمک کند. اما مهم است که تو هم به این شخص اعتماد کامل داشته باشی.

چه کسی با تو مدل
تشخیصی را انجام
میدهد؟

به همین علت باید برنامه تو همراه با مدد کار اجتماعی و یا سرپرست تو تنظیم شود. تو آنها را می شناسی، و اعتماد میکنی با آنها صحبت کنی. پس آنها را می توان افراد مورد اعتماد تو نامید. و از آنجایی که آنها تو را از قبل می شناسند شاید به ذهن آنها هم چیزی بیاید که تو در این لحظه فکرش را نکردی. ولی آنها از تو می پرسند که آیا این مطلب درست است و باید یادداشت شود یا خیر.

چگونه اجرا میشود؟

برای این طرح، فکر کردیم که چه چیزها اهمیت زیاد دارند. مثلاً با هم بررسی کنیم که چه رویدادهای در زندگی با وجود مشکلات برایت خوب بوده اند. و در این موارد مهم نیز پرسیده می شود. هدف ما این است که خودت و شخص مورد اعتمادت با هم به آنچه در گذشته برایت خوب یا بد بوده است نگاهی بیندازی. تمام حوادث زندگی چه خوب و چه بد، اکثراً بر زندگی روزمره فعلی ات تاثیر گذار است. گاهی اوقات خوب است که راجع به گذشته و آینده ات با کسی که به او اعتماد داری فکر کنی. و ما می خواهیم که بتوانی در باره هر چه که برایت خوب یا بد باشد صحبت کنی و یا ارزش هایت را بگویی.

این به این معنی است که شخص مورد اعتمادت در قدم اول (چندین بار) همراهی خودت صحبت میکند و در طول این گفتگو ها با همدیگر نظراندازی میکنی که چه چیزی برای این برنامه مهم است.

ممکن است چیزی در مورد "موظف بودن به رازداری" شنیده باشی. این بدان معنی است که همه چیزهایی که برای این طرح این پلان (مدل تشخیصی) می گویی محرمانه است. و اگر فرد مورد اعتمادت فکر کند که خوب خواهد بود که شخص دیگری را در جریان بگذارد، اول از شما میپرسد.

برای ایجاد یک پلان خوب، خوب است که بدانی که هر چیزی که به آن فکر می کنی و می خواهی به فرد مورد اعتماد خود بگویی. هیچ درست و غلط وجود ندارد.

چه مقدار طول میکشد؟

با آن هم این به هیچ وجه آسان نیست. هر شخص به شکل های مختلفی یک داستان را گاهی کمتر گاهی بیشتر قصه می کند. به هر حال، ما فکر می کنیم که خودت حدود 3 تا 4 نشست با فرد مورد اعتماد خود خواهی داشت. مدت زمان هر ملاقات کاملاً به خودت وابسته است. بنابراین اگر مطمئن نبودی قبلاً میتوانی بپرسی.