

Was ist das Diagnostikmodell und wie geht das?

خیلی مهم است که جوانانی که به آلمان می آیند کمکهای خوبی دریافت کنند. برای اینکه بتوانی کمک خوبی داشته باشی، به یک برنامه ریزی با کسی که به آن اعتماد داری و آلمان را خوب می شناسد نیاز مندی. ما این طرح خوب را مدل تشخیصی (Diagnostikmodell) می نامیم. خوشحالیم که تو علاقه مند به استفاده از مدل تشخیصی با فردی که به او اعتماد داری، هستی. برای درک آنچه در جریان این مدل اتفاق می افتد، این برگه اطلاعاتی وجود دارد. اگر با انهم چیزی نامشخص ماند، می توانی هر زمان که خواهی با فرد مورد اعتماد خود در مورد آن صحبت کن.

مدل تشخیصی چیست؟

ما قبلاً با جوانان صحبت کرده ایم. آنها به ما گفتند که در ابتدا چیزهای زیادی در آلمان وجود دارد که آسان نیستند: زبان، مدرسه، دوست یابی، زندگی، اقامت و بسیاری از چیزهای دیگر که در ابتدا جدید هستند. ما می خواهیم در این موارد کمک کنیم و آنها را آسان تر کنیم. ما اعتقاد داریم که برنامه ریزی کردن سرپرستان و مددکاران اجتماعی همراه با جوانان بسیار مهم است. این برنامه برای این است که بررسی شود که چه مواردی در حال حاضر دشوار هستند، چه مواردی خوب هستند و کجا می تواند چه کسی بهتر کمک کند.

این طرح «مدل تشخیصی روانی اجتماعی» نام دارد. ممکن است اصطلاح تشخیص را از روانشناسان یا پزشکان شنیده باشی. تشخیص در واقع همه جا وجود دارد. مدل تشخیصی ما نمی خواهد چیزی را با تو تیک بزند، بلکه می خواهد با تو ببیند که حالت چگونه است، در حال حاضر چه چیزی برات دشواره، چه آرزوهایی داری و چه کسی می تواند برات کمک کند.

به چه زبانی اجرا میشود؟

گاهی اوقات پیدا کردن کلمه مناسب کار مشکلی است. و زمانی که زبان هم برات بیگانه باشد، به ویژه دشوار است. بنابراین، لطفاً از شخص مورد اعتبار خود بپرس که آیا کسی وجود دارد که بتواند در ترجمه هنگام مکالمات خودت را کمک کند. اما مهم است که به این شخص نیز اعتماد کنی.

چه کسی با تو مدل
تشخیصی را انجام
میدهد؟

به همین علت باید برنامه تو همراه با مدد کار اجتماعی و یا سرپرست تو تنظیم شود. تو آنها را می شناسی، و اعتماد میکنی با آنها صحبت کنی. پس آنها را می توان افراد مورد اعتماد تو نامید. و از آنجایی که آنها تو را از قبل می شناسند شاید به ذهن آنها هم چیزی بیاید که تو در این لحظه فکرت را نکردی. ولی آنها از تو می پرسند که آیا این مطلب درست است و باید یادداشت شود یا خیر.

چگونه اجرا میشود؟

برای این برنامه فکر کردیم که کدام چیزها اهمیت ویژه ای دارند. به عنوان مثال، ما با هم نگاه کنیم که تا به حال برای شما چه چیزهای خوب و یا دشوار در زندگی ات بوده است. سپس این موارد مهم نیز پرسیده می شود. هدف ما این است که شما و شخص مورد اعتمادتان با هم به آنچه در گذشته برای شما خوب یا دشوار بوده است نگاه کنید. چیزهایی که قبلاً خوب یا بد بودند، اغلب هنوز بر زندگی روزمره شما تأثیر گذارند. گاهی اوقات خوب است که در مورد گذشته و آینده با کسی که به او اعتماد داری بیاندیشی. ما می خواهیم که بتوانی در باره هر چیزی را که برایت خوب و یا بد است و چه آرزوهای داری، صحبت کنی.

این بدان معنی است که شخص مورد اعتمادت ابتدا با خوت صحبت خواهد کرد که با هم آنچه را برای برنامه مهم است در نظر خواهید گرفت

ممکن است چیزی در مورد محرمانگی شنیده باشی. این بدان معنی است که همه چیزهایی که در این مدل می گوئید - یعنی مدل تشخیصی - محرمانه است و با کسی در میان گذاشته نمی شوند. اگر فرد مورد اعتماد شما فکر می کند خوب است که شخص دیگری از مکالمات شما چیزی بداند، از قبل از شما سؤال میکند.

برای ایجاد یک برنامه خوب، گاهی اوقات خوب است که هر آنچه را که فکرت را می کنی و می خواهی به فرد مورد اعتماد خودت بگویی. هیچ حق و باطلی وجود ندارد

چه مقدار طول میکشد؟

این طرح «مدل تشخیصی روانی اجتماعی» نام دارد. امکان دارد خودت اصطلاح تشخیص را از روانشناسان یا داکتران شنیده باشی. در واقع تشخیص همه جا امکان پذیر است. مدل تشخیصی ما می خواهد با خودت ببیند که وضعیتت چطور است و در حال حاضر چه مشکلات داری، چه آرزوهای داری و چه کسی می تواند برایت کمک کند.