

## Що таке діагностична модель і як вона працює?

Важливо, щоб молодим людям, які приїжджають до Німеччини, добре допомагали. Щоб спланувати хорошу допомогу, вам потрібен план з кимось, кому ви довіряєте і хто добре орієнтується в Німеччині. Ми називаємо цей хороший план діагностичною моделлю. Ми раді, що Вас зацікавила можливість використання діагностичної моделі з довіреною особою. Щоб допомогти вам зрозуміти, що відбувається, ми підготували цей інформаційний лист. Якщо щось незрозуміло, ви завжди можете

### Діагностична модель ЩО ЦЕ?

Ми вже поспілкувалися з молоддю. Вони розповіли нам, що в Німеччині є багато речей, які нелегко даються на початку: Мова, школа, пошук друзів, житло, місце проживання та багато інших речей, які є новими на початку. Ми хочемо допомогти з цими речами і полегшити їх.

Ми вважаємо, що важливо, щоб довірені особи склали план разом з молодими людьми. Цей план полягає в тому, щоб побачити, що на даний момент є складним, але також і те, що є добрим, і де яка людина може допомогти.

Цей план отримав назву "психосоціальна діагностична модель". Можливо, ви чули термін "діагностика", який використовують психологи або лікарі. Але діагностика існує скрізь. Наша діагностична модель не хоче нічого у вас ставити, а хоче разом з вами подивитися, як у вас справи, що вам зараз складно, чого ви хочете, хто вам може допомогти.

### Якою мовою вона складена?

Іноді нелегко підібрати потрібне слово. А коли мова нова, це особливо важко. Тому, будь ласка, запитайте Вашу довірену особу, чи є хтось, хто міг би допомогти перекладати у Ваших розмовах. Важливо, однак, щоб ви також довіряли цій людині.

### Хто буде робити з вами

План має бути складений разом з Вашими консультантами або соціальними працівниками. Ви їх знаєте і наважуєтесь там щось говорити. Їх можна назвати людьми, яким довіряєш. А оскільки вони вас вже знають, то не виключено, що вони додумаються до того, до чого ви в той момент не додумалися. Але потім запитують, чи це вам підходить і чи варто це записати.

### **Як це працює?**

Для плану ми думали про те, які речі є особливо важливими. Наприклад, подивитися разом на те, що було у вас в житті поки що хорошого, але, можливо, і складного. Ці важливі речі потім також запитуються. Наша мета полягає в тому, щоб Ви і Ваша довірена особа могли разом подивитися на те, що було хорошим або важким для Вас у минулому. Те, що було добрим чи поганим у минулому, часто продовжує впливати на ваше повсякденне життя сьогодні. Іноді корисно поміркувати над минулим і майбутнім разом з довіреною людиною. І ми хочемо, щоб ви змогли розповісти нам все, що для вас добре і погано, і чого ви бажаєте.

Це означає, що Ваша довірена особа проведе з Вами (кілька) розмов, в яких ви разом обміркуєте те, що є важливим для плану.

Можливо, ви чули щось про конфіденційність. Це означає, що всі речі, які ви розповідаєте для плану - діагностичної моделі - є конфіденційними - вони є таємницею і нікому більше не будуть розказані. Якщо ваша довірена особа вважає за потрібне, щоб хтось інший знав щось з ваших розмов, вас про це запитують заздалегідь.

Щоб скласти хороший план, іноді корисно розповісти своєму довіреній особі все, що спадає на думку і чого ви хочете. Немає правильних і неправильних.

### **Скільки часу це займає?**

Але це зовсім не просто. Кожна людина розповідає свою історію - десь більше, десь менше. Але ми думаємо, що у вас буде близько 3-4 зустрічей з людиною, якій ви довіряєте. Тривалість кожного прийому залежить виключно від Вас. Якщо ви не впевнені, будь ласка, перепитайте заздалегідь.