

Name:

Datum:

# ستون های زندگی



زبان	اجازه اقامت	شبکه های اجتماعی/ارتباطات اجتماعی	کار، تحصیل، اوقات فراغت
<ul style="list-style-type: none"> <li>• راحت بودن با زبان،</li> <li>• سطح مهارت زبانی،</li> <li>• مهارت های روزمره،</li> <li>• پشتیبانی کردن و شدن،</li> <li>• محرومیت/آزار دادن بخاطر</li> <li>• مهارت زبانی،</li> <li>• اهمیت زبان و تمایلات،</li> <li>• تجربیات و ارزش واسطه کنندگان</li> <li>• زبان و فرهنگ،</li> <li>• میزان توانایی ترجمه کردن خودی،</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دسترسی ها،</li> <li>• تاثیرات احتمالی تبعیض شدن بر روی زندگی، سلامت، کار و غیره،</li> <li>• ارزش غیر مادی،</li> <li>• پشتیبانی،</li> <li>• درک کردن تبعیض های سازمان دهی شده،</li> <li>• ترس ها،</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دوستان،</li> <li>• افراد مورد اطمینان،</li> <li>• پشتیبانان،</li> <li>• خانواده،</li> <li>• پیوند خانواده،</li> <li>• کیفیت روابط،</li> <li>• صدمات/نا امیدي ها،</li> <li>• تمایل به ارتباط برقرار کردن،</li> <li>• امکان صحبت کردن،</li> <li>• شکست ها/جدا شدن ها و ارزش و معنای آنها،</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• کار،</li> <li>• کار آموزی،</li> <li>• مکتب،</li> <li>• تدریس خصوصی،</li> <li>• سرگرمی ها،</li> <li>• وضعیت کنونی، اهداف، برنامه ها،</li> <li>• رضایت،</li> <li>• برخورد کردن با افراد دیگر در موسسات</li> <li>• شرایط و چارچوب کاری</li> </ul>

سلامت جسمی و روحی	ارزش ها و اهداف	امنیت مادی	تبعیض قائل شدن
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دیدگاه نسبت به سلامت روحی و جسمی،</li> <li>• ورزش،</li> <li>• محدودیت ها،</li> <li>• کمک و پشتیبانی، مراقبت،</li> <li>• علایم، خواب،</li> <li>• احساس امنیت در جامعه،</li> <li>• چگونگی مقابله با علایم،</li> <li>• جنسیت،</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصول،</li> <li>• پایه ها و اصول اعتقادی، ارزش معنوی دین، خانواده، تربیت،</li> <li>• تفاوت ها با خاستگاه(سرزمین مادری)،</li> <li>• خاستگاه به عنوان نماینده درونی،</li> <li>• تضاد فرهنگی،</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• حمل و نقل(بلیط، گواهینامه رانندگی)</li> <li>• شرایط مسکن،</li> <li>• پشتیبانی مالی،</li> <li>• اهداف و موانع همراه،</li> <li>• مسئولیت پذیری،</li> <li>• چگونگی برخورد با امور مالی،</li> </ul>	<p>می تواند به هر صورتی دیده و یا تجربه شود، برای مثال:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توسط یک کدام شخص،</li> <li>• از طریق اسناد،</li> <li>• تحریم کردن،</li> <li>• خشونت کلامی و یا همچنین جسمی،</li> <li>• بصورت سازماندهی و نهاد گذاری شده</li> </ul>