

Name:

Datum:

# ستون های زندگی



Name:

Datum:

| کار، تحصیل، اوقات فراغت  | شبکه های اجتماعی/ارتباطات اجتماعی   | اجازه اقامت   | زبان  |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• کار،</li><li>• کار آموزی،</li><li>• مدرسه،</li><li>• تدریس خصوصی،</li><li>• سرگرمی ها،</li><li>• وضعیت کنونی، اهداف، برنامه ها،</li><li>• رضایت،</li><li>• برخورد کردن با افراد دیگر در</li><li>• موسسات</li><li>• شرایط و چارچوب کاری</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• دوستان،</li><li>• افراد مورد اطمینان،</li><li>• پشتیبانان،</li><li>• خانواده،</li><li>• پیوند خانواده،</li><li>• کیفیت روابط،</li><li>• صدمات/ناامیدی ها،</li><li>• تمایل به ارتباط برقرار کردن،</li><li>• امکان صحبت کردن،</li><li>• شکست ها/جدا شدن ها و ارزش و</li><li>• معنای آنها،</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• دسترسی ها،</li><li>• تاثیرات احتمالی تبعیض شدن بر</li><li>• روی زندگی، سلامت، کار و غیره،</li><li>• ارزش غیر مادی،</li><li>• پشتیبانی،</li><li>• درک کردن تبعیض های سازمان</li><li>• دهی شده،</li><li>• ترس ها،</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• راحت بودن با زبان،</li><li>• سطح مهارت زبانی،</li><li>• مهارت های روزمره،</li><li>• پشتیبانی کردن و شدن،</li><li>• محرومیت/آزار دادن بخاطر</li><li>• مهارت زبانی،</li><li>• اهمیت زبان و تمایلات،</li><li>• تجربیات و ارزش واسطه کنندگان</li><li>• زبان و فرهنگ،</li><li>• میزان توانایی ترجمه کردن خودی،</li></ul> |

| تبعیض قائل شدن   | امنیت مادی  | ارزش ها و اهداف   | سلامت جسمی و روحی   |
|--|---|---|---|
| <p>می تواند به هر صورتی دیده و یا تجربه شود،<br/>برای مثال:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• توسط یک شخص،</li><li>• از طریق اسناد،</li><li>• تحریم کردن،</li><li>• خشونت کلامی و یا همچنین</li><li>• جسمی،</li><li>• بصورت سازماندهی و نهاد گذاری شده</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• حمل و نقل(بلیط، گواهینامه رانندگی)</li><li>• شرایط مسکن،</li><li>• پشتیبانی مالی،</li><li>• اهداف و موانع همراه،</li><li>• مسئولیت پذیری،</li><li>• چگونگی برخورد با امور مالی،</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• اصول،</li><li>• پایه ها و اصول اعتقادی، ارزش</li><li>• معنوی دین، خانواده، تربیت،</li><li>• تفاوت ها با خاستگاه(سرزمین</li><li>• مادری)،</li><li>• خاستگاه به عنوان نماینده درونی،</li><li>• تضاد فرهنگی،</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• (دیدگاه نسبت به) سلامت روحی و</li><li>• جسمی،</li><li>• ورزش،</li><li>• محدودیت ها،</li><li>• کمک و پشتیبانی، مراقبت،</li><li>• علایم، خواب،</li><li>• احساس امنیت در جامعه،</li><li>• چگونگی مقابله با علایم،</li><li>• جنسیت،</li></ul> |